



王手のリズムでやっTENDO！ 天童将棋駒ササイズ 練習会

参加料
無料

●開催日

	金曜日 担当: Sayaka (振付考案者)	火曜日 担当: 武田春香 (動画撮影振付指導)
6月	6月13日(金)13:30～14:30	6月24日(火)11:00～12:00
7月	7月11日(金)13:30～14:30	7月29日(火)11:00～12:00
8月	8月15日(金)13:30～14:30	8月26日(火)11:00～12:00
9月	9月12日(金)13:30～14:30	9月2日(火)11:00～12:00

●場 所 市健康増進施設 Replay!TENDO (3 階スタジオ)

●内 容 天童将棋駒ササイズを踊れるように振りを教えます。(動きやすい服装と内履きを用意してください)
* 練習会終了後は風呂・サウナの利用ができます。

●参加料 無 料 (入館料も無料)

●定 員 各日 15 名(申込順) ※練習会参加は 1 人 1 回まで

* 電話、またはフロント(パルテ 2 階)でお申し込みください。

- ・入館は練習会開始時間 30 分前(火曜 10:30、金曜 13:00)からとし、終了時間 60 分後(火曜 13:00、金曜 15:30)まで退館していただきます。(パルテ駐車券の無料認証は 3 時間分)
- ・当日は更衣室で着替え、3 階スタジオに移動してもらいます。練習会終了後は浴室及び休憩ラウンジの利用ができます。(ジム、プールは見学のみ可、利用は不可)
※練習会前後にジムやプールを利用する場合は入館券または回数券でご入館ください。
- ・当日参加できなくなった場合は必ず事前にご連絡ください。