

GW期間の開館について

	開館時間	レッスン・セミナー
4/26(土)	10:00～19:00	【プール】 13:15～中級・上級水泳(60分)
4/27(日)	10:00～19:00	【市民プラザ2階スタジオ】 11:00～リトモス&ポール・ド・ブラ(75分)
4/28(月)	休館日	※月曜日休館
4/29(火・祝) ＜昭和の日＞	祝日開館 10:00～19:00	※レッスンの提供はありません ※13:15～「健康増進セミナー」は休講
4/30(水)	10:00～21:00	【プール】 11:15～ウォーク&初級水泳(60分) 13:15～エンジョイウォーク(60分) 14:30～中級水泳(60分) 【3階スタジオ】 13:30～ペルビックストレッチ(60分)
5/1(木)	10:00～21:00	【プール】 11:15～初級水泳(60分) 13:15～初めてプール(45分) ※無料 18:45～中級・上級水泳(60分) 【3階スタジオ】 11:00～(60分)リフレッシュヨガ 【市民プラザ2階スタジオ】 19:00～リトモス&ダンスストレッチ
5/2(金)	10:00～21:00	【プール】 13:00～エンジョイウォーク(60分) 14:15～初級水泳(60分) 【市民プラザ2階スタジオ】 11:30～リトモス(60分)
5/3(土・祝) ＜憲法記念日＞	10:00～19:00	※レッスンの提供はありません
5/4(日) ＜みどりの日＞	10:00～19:00	【市民プラザ2階スタジオ】 11:00～リトモス(60分) ※11:30～「健康増進セミナー」は休講
5/5(月・祝) ＜こどもの日＞	祝日開館 10:00～19:00	※レッスンの提供はありません
5/6(火・振替休日)		※レッスンの提供はありません ※13:15～「健康増進セミナー」は休講
5/7(水)	振替休館日	※5/5(月)の振替

◎5月8日(木)より平常通り