

♪ 楽しくさわやか ♪

脳トレ教室

2024年
12月

脳が元気になる、認知症予防のための運動教室です。

毎日をすこやかに楽しく過ごすために、
ぜひお気軽にご参加ください！教室参加初回と最終回に認知機能の状態を簡単にチェック！
運動の効果をご確認いただけます。

| | |
|------------------|---|
| 対象 | 天童市に住所のある要介護認定を受けていない65歳以上の方 |
| 開催日時 | 令和6年12月コース ※日程は裏面をご確認ください。 金曜日(週1回×4回) 時間/午前9:30~正午 |
| 場所 | <small>りぶれい てんどう</small> Re play! TENDO 天童市本町一丁目1番2号 |
| 内容 | タオルやボール等を使用した認知症予防のための運動。 (終了後、入浴・休憩) ご自宅から送迎いたします。 (直接行くことも可能です。) |
| 定員 | 15名 |
| 参加料 | 月額 3,400円 (保険料・飲料水代などを含みます。) |
| 持ち物 | ①運動できる服装 ②タオル ③参加料 |
| 申込方法 | 下記の申込先に備え付けてある「申込書」にご記入の上、お申し込みください。申込者が定員を超えた場合は抽選となります。 確定次第、開催施設より案内文を送付します。 |
| 申込先 (お問い合わせ先) | ●市保険給付課介護支援係 電話 654-1111 (内線 755・756) ●天童市健康増進施設 <small>りぶれい てんどう</small> Re play! TENDO 電話 676-5580 |
| 申込期限 | 令和6年11月18日(月) |

♪ 楽しくさわやか ♪

令和6年12月コース

脳トレ教室



12月の開催日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

● 金曜日 (週 1 回×4 回) 時間 / 午前9:30~正午

● 場所 : Re play! TENDO 天童市本町一丁目 1 番 2 号

お申し込み・お問い合わせは

市保険給付課 介護支援係 電話 654-1111 (内線 755・756)
天童市健康増進施設 Re play! TENDO 電話 676-5580